

Quasi 4.600 pacients amb mal d'esquena han estat tractats amb la tècnica de la NRT entre 2004 i 2006, gràcies a l'acord entre la Conselleria de Salut i Consum i la Fundació Kovacs

- Nou de cada deu pacients tractats amb la tècnica de la neuroreflexoteràpia (NRT) es curen del tot o experimenten una milloria del seu estat.
- Les Illes Balears ha estat la primera comunitat autònoma en incorporar la NRT al sistema públic. Els metges d'Atenció Primària de l'Ib-salut deriven els pacients en funció d'un protocol i en el 94,5% dels casos la derivació s'ha fet adequadament, estant indicada la NRT per al pacient.
- La Conselleria ha invertit en aquesta legislatura 2.065.921 en l'aplicació de la NRT als pacients del sistema públic. La tècnica és eficaç i racionalitza la despesa pública, ja que ha permès un estalvi estimat de 9,3 milions d'euros de 2004 a 2006, perquè es deixen de practicar altres tractaments, es redueixen proves diagnòstiques i hi ha menys incapacitats laborals.

Quasi 4.600 pacients (en concret 4.594) de Mallorca, Menorca i Eivissa amb mal d'esquena o dolor cervical han estat derivats pels metges d'Atenció Primària del Servei de Salut de les Illes Balears (Ib-salut) a la Fundació Kovacs per ser sotmesos a una intervenció neuroreflexoteràpica (NRT), en funció del contracte de serveis iniciat entre la Conselleria de Salut i Consum i l'esmentada fundació en gener de 2004 i que, donats els seus bons resultats, segueix plenament actiu.

Els pacients que han estat remesos a la Fundació Kovacs per part dels metges d'Atenció Primària són pacients en els quals el dolor segueix essent intens, tot i haver estat sotmesos a altres tractaments durant més de 14 dies i en els quals tampoc està indicada la intervenció quirúrgica. Després del tractament de NRT, nou de cada deu pacients derivats han vist com desapareixia el dolor o millorava el seu estat, el que suposa una taxa d'èxit molt elevat.

Del total de 4.594 pacients derivats fins al 31 de desembre de 2006 (1.215 a l'any 2004, 1.653 al 2005 i 1.726 al 2006), 4.025 són de Mallorca; 278 d'Eivissa i 291 de Menorca. La derivació d'aquests pacients a la Fundació ha suposat la realització de 29.494 actes mèdics, des de la consulta d'avaluació i valoració de la indicació de NRT fins a intervencions, reintervencions, revisions, extraccions i informes mèdics.

A més a més de l'eficàcia de la NRT en l'eliminació del dolor i la milloria dels pacients, el balanç dels tres anys de derivació de pacients dóna indicadors sobre la bona praxi dels metges d'Atenció Primària en el compliment del

protocol de derivació, ja que el 94,5% dels pacients han estat remesos adequadament, estant la NRT indicada en el seu cas.

Quant al perfil del pacient derivat, 3.164 han estat dones (68,9%) i 1.430 homes (31,1%), amb una edat mitjana de 54 anys.

En avaluar la seva situació clínica després de ser tractats amb la tècnica de la NRT, el 85,8% dels pacients consideren que han desaparegut totalment els símptomes o que han millorat.

Aquesta apreciació subjectiva és coincident amb l'avaluació objectiva de resultats, la qual indica que entre el 88,7% i el 90,3% dels casos quan es dona l'alta han desaparegut els símptomes totalment o ha millorat l'estat.

Així mateix, el 98,2% dels pacients ha considerat que l'assistència sanitària que se li ha donat ha estat bona o molt bona i també pràcticament la totalitat (el 97,2%) entén que s'ha sabut determinar el seu problema d'esquena i encertar el tractament. El 99,8% assegura que recomanaria la tècnica.

Estalvi

Per donar aquest servei als pacients del sistema sanitari públic, la Conselleria de Salut i Consum ha invertit entre 2004 i 2006 un total de 2.065.921 euros. A més de millorar l'evolució clínica dels pacients, la tècnica de la NRT permet que els pacients abandonin altres tractaments, redueix la petició de proves diagnòstiques innecessàries i disminueix l'impacte econòmic derivat de la incapacitat laboral. En aquest sentit, l'aplicació de la NRT ha permès un estalvi estimat de 9.350.416 euros.

La tècnica de la NRT

La intervenció NRT consisteix en la implantació transitòria de material quirúrgic en la pell per estimular les fibres nervioses que bloquegen els mecanismes que originen el dolor, la inflamació i la contractura muscular. Està indicada en els casos subaguts i crònics de malalties mecàniques d'esquena en les quals el mal es perllonga durant 14 dies o més, malgrat el tractament administrat, sempre i quan no hagi indicacions per a la cirurgia d'urgència.

La Conselleria de Salut i Consum va prendre la decisió d'implantar la NRT a l'Ib-salut en 2004 basant-se en el criteri de fomentar l'ús de tecnologies sanitàries que hagin demostrat prèviament la seva eficàcia, seguretat, efectivitat i eficiència. La NRT entra a formar part de la cartera de serveis de l'Ib-salut després que la Direcció General d'Avaluació i Acreditació de la Conselleria de Salut i Consum valoràs el fonament científic que donava suport a aquesta decisió, i que l'ús d'aquesta tècnica fos recomanat per entitats científiques competents de l'àmbit autonòmic, nacional i internacional. Entre aquestes, destaquen la Colaboración Cochrane; Agències d'Avaluació de Tecnologia Sanitària (del Ministeri de Sanitat i Consum i de diverses comunitats autònomes) i societats científiques representatives de les especialitats corresponents.

Així mateix, la Conselleria i l'Ib-salut varen establir estrictes mecanismes de vigilància i control que permeten assegurar que la tecnologia s'aplica correctament i fer un seguiment dels resultats que s'aconsegueixen en la pràctica clínica habitual.

Les Illes Balears ha estat la primera comunitat autònoma, seguida d'Astúries, Catalunya i Madrid, que ha ofert la NRT als usuaris de la sanitat pública. Precisament, els resultats de l'Enquesta de Salut de les Illes Balears revelen que les malalties d'esquena constitueixen la patologia crònica més freqüent, ja que prop del 80% de la població pateix en algun moment de la seva vida mal d'esquena i és una de les principals causes de demanda d'assistència sanitària.